



**Nouveau ! Un aide-mémoire pour apprendre à danser la salsa et la rueda de casino comme à Cuba !**

# La SALSA CUBAINE et le MERENGUE

par Christian ROLLAND

La salsa fait fureur en France et dans le monde depuis des années aussi bien dans les bars à salsa que dans les soirées dansantes d'écoles de danse. C'est à Cuba qu'est née cette danse et c'est précisément le style cubain (que l'on voit danser dans le film « Salsa » de Joyce Sherman Buñuel), aussi appelé « casino », que s'attache à décrire ce livre accessible aux débutants.

Bases de salsa en solo, salsa en couple et salsa en groupe sous la forme de rueda de casino (en cercle) sont trois volets abordés dans cet ouvrage.

Dans ce livre, de nombreux schémas détaillent les figures se succédant dans un enchaînement progressif. À chaque étape de la progression, les éléments décrits concernent aussi bien le danseur (guidage) que la danseuse (appuis). Différentes thématiques sont donc abordées afin d'apporter au lecteur les bases essentielles des danses décrites : rythme, pas de base, figures, chorégraphie, improvisation, musique, etc.

Les amateurs de danses des Caraïbes trouveront aussi dans ce livre de quoi se lancer dans le merengue (prononcer « mérenngué »), une danse originaire de la République Dominicaine, très facile à apprendre et dont la musique festive est synonyme de soleil.

➔ Ceux qui souhaitent découvrir la salsa portoricaine (très différente de la salsa cubaine et plus proche du mambo du film « Dirty Dancing ») pourront se procurer le livre « Le mambo et la salsa portoricaine » dans la même collection et chez le même éditeur.



## En bref dans ce livre tout en français et abondamment illustré :

- Une méthode d'apprentissage unique et un aide-mémoire pour tous les débutants ou faux-débutants
- Un historique de la salsa cubaine, de la rueda et du merengue (musique et danse)
- La technique de danse telle qu'elle est pratiquée à Cuba (salsa et rueda de casino) et le merengue de République Dominicaine
- Un chapitre entier consacré à la rueda de casino et aux changements de partenaires en groupe tout en dansant
- Plus de 1 000 illustrations exclusives ! Elle incluent des vues des pieds (avec le pied d'appui), des vues du dessus du couple (danseur/danseuse et bras), des illustrations modélisées en 3D (personnages en entier) et produites selon l'angle le plus significatif.
- Des explications abondantes et les conseils d'un expert des danses en couple tout au long de l'ouvrage
- Des suggestions de titres musicaux (avec le tempo en MPM) et de CDs pour mettre en pratique les pas et figures décrits

Plus d'informations et notre catalogue sur notre site Internet: <http://www.rolland-editions.fr>

224 pages, ISBN : 978-2-9526753-9-0

Ce livre est édité par Ch. ROLLAND Éditions, maison d'édition spécialiste des toutes les formes de danse. Extrait de notre catalogue :



LINDY HOP



ROCK



VALESE



SALSA



QUIZ DANSES



LINE DANCE

**BON DE COMMANDE** à nous retourner à : Ch. Rolland Éditions, 40 rue Paul Valéry - villa 40, F-31200 Toulouse, FRANCE

Prénom, nom : \_\_\_\_\_ Tél.: 06 79 84 26 10

Adresse postale complète : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Nb livres salsa =  
Frais de port (forfait) = 4 €  
Total à payer = €

Règlement par chèque bancaire à l'ordre de Ch. ROLLAND.  
Tarif : - 26 € par livre salsa  
Commandez nos autres livres sur <http://www.rolland-editions.fr>

Date et signature: